



Programa Científico provisório

25 de outubro de 2019

| | |
|-------|--|
| 08:30 | Abertura do Secretariado. Entrega de documentação |
| 09:00 | Sessão de Abertura Presidente da ARS Centro* Diretor Executivo do ACeS Baixo Vouga Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro* Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro* |
| 09:30 | Conferência Inaugural - Estudo Europeu: Assessing Long-Term Care Services in the WHO European Region Moderador: Dr. Pedro Nelson Almeida (Diretor Executivo do ACeS Baixo Vouga) Prof. Doutor Miguel Telo Arriaga (DGS, Lisboa) |
| 10:00 | Painel Autonomia Moderador: Professor Doutor Rui Costa* (Diretor ESSUA) Mais de 50: Atividade Física, Aprendizagem e Lazer – Dr.ª Aldina Santos e Dr. Hugo Dinis (CM Rio Maior – Desmor) Nutrição e Envelhecimento – Dr.ª Elsa Feliciano (ACeS Baixo Mondego – CS Cantanhede) Qualidade Maior: Projeto de Intervenção – Enf.ª Miriam Ferreira (ACeS Baixo Vouga) |
| 11:15 | Momento Audiovisual: Idolíadas 2019 |
| 11:30 | Pausa para café |
| 12:00 | Painel Tecnologias Moderador: Dr.ª Lília Ana Águas (Vereadora da CMOB) Fallsensing – Prevenir Quedas – Prof. Doutora Anabela Correia Martins (Instituto Politécnico de Coimbra) Inovar para melhor cuidar – Eng. Nuno Santos (Instituto Profissional da Bairrada) Agilidades: Jogos terapêuticos – Fisioterapeuta Marlene Rosa (Escola Superior Saúde, Instituto Politécnico de Leiria e Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechCare)) |





| | |
|-------|--|
| 13:00 | Almoço |
| 14:30 | Painel Cuidados Moderador: Enf. Manuel Oliveira (ERA ARS Centro) Caregivers: Cuidar de quem cuida – Dr. José Manuel Silva (Escola Superior de Saúde Santa Maria, Porto) Violência contra os mais velhos: Como, Quem e Porquê? – Prof. Doutora Stella Bettencourt da Câmara (ISCP – ULisboa) Polimedicação nos Idosos – Dr.ª Maria João Quintela (SPGG)O Estatuto do Cuidador Informal – Dr. Manuel Alexandre Henriques (Advogado) Saúde e Felicidade – Dr. Victor Coutinho (UCSP Estarreja I – AceS Baixo Vouga) |
| 16:00 | Pausa para café |
| 16:15 | Conferência de Encerramento – Sexualidade na terceira idade: mitos e preconceitos Moderador: Enf.ª Miriam Ferreira – Coordenadora da UCC Cubo Mágico da Saúde Prof.ª Doutora Margarida Pedroso Lima (FPCE – UCoimbra)) |
| 16:45 | Encerramento – Momento Senior |

26 de outubro de 2019

| | |
|-------|---|
| 09:00 | Workshop “Afetos com Patas: Terapia Assistida por Animais” Dr.ª Fátima Alves, Dr. Adão Lima e Elvis (Sala 1) |
| 09:00 | Workshop Risoterapia Dr.ª Bárbara Batista e Dr. Vitor Saraiva - CMOB (Sala 2) |
| 10:45 | Pausa para café |
| 11:15 | Workshop Musicoterapia com Idosos Formador a confirmar ZenSenses - (Sala 1) |
| 11:15 | Workshop Mindfulness Dr.ª Bárbara Batista e Dr. Vitor Saraiva - CMOB (Sala 2) |
| 13:00 | Almoço |
| 14:30 | Passeio da Memória – Rota das Cegonhas |

* a confirmar

